

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 апреля 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 117 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,351</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	37,667	37,7	0,113	0,113
Масло сладко-сливочное несоленое	5,255	5,3	0,016	0,016
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	5	6
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,015	0,015
<b>КУКУРУЗА, 27 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,081</b>
Кукуруза консервы	27,197	34	0,082	0,102
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 185 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,555</b>
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	162,333	162,3	0,487	0,487
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,255	5,3	0,016	0,016
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКО, 93 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,279</b>
Яблоки	93,333	93,3	0,28	0,28
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 57 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,171</b>
Картофель	53,8	89,7	0,161	0,269
Лук репчатый	5,401	6	0,016	0,018
Масло подсолнечное рафинированое	5,333	5,3	0,016	0,016
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 311 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,933</b>
Горох лущеный	3,333	3,3	0,01	0,01
Масло подсолнечное рафинированое	2,667	2,7	0,008	0,008
Картофель	66,2	110,3	0,199	0,331
Лук репчатый	21,613	25,7	0,065	0,077
Морковь красная	39,979	50	0,12	0,15
Говядина 1 категории	60,001	66,7	0,18	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 56 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,168</b>
Крупа гречневая ядрица	16,666	16,7	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 115 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,345</b>
Говяжья печень	70,218	77,3	0,211	0,232
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	15,504	18,3	0,047	0,055
Масло подсолнечное рафинированое	5,333	5,3	0,016	0,016
Сметана 15% жирности	14	14	0,042	0,042
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,474</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 33 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,099</b>
Хлеб ржаной формовой	33,333	33,3	0,1	0,1
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 23 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,069</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	23,333	23,3	0,07	0,07
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,03</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45